



**skon** kinderopvang  
Net zo ondernemend als kinderen

## Beweegkriebels

Rollen, kruipen, klauteren, dansen, springen: kinderen beleven heel veel plezier aan bewegen! Pedagogisch medewerkers scheppen de voorwaarden waarbinnen elk kind zich optimaal kan ontwikkelen. Zij stimuleren kinderen om zich op een gezonde manier te ontspannen, door actief bezig te zijn.

Training in beweging

Met de training 'Beweegkriebels' kunnen pedagogisch medewerkers kinderen van 0 tot 4 jaar uitdagen tot spel- en bewegingsactiviteiten. De training zorgt ervoor dat zelfs de allerkleinste kinderen uitgedaagd worden tot spel- en bewegingsactiviteiten.

Beweegkriebels is een actieve, praktische en didactische training voor medewerk(st)ers in de kinderopvang van baby's, dreumesen en peuters. Het is ontwikkeld door het NISB (Nederlands Instituut voor Sport en Bewegen) en wordt gegeven door speciaal hiertoe opgeleide trainers, met ervaring in het begeleiden van kinderen van 0 tot 4 jaar.

Leren spelen en bewegen met de allerkleinsten?

De volgende onderwerpen komen tijdens deze training aan bod: spelbeleving, speluitleg, bewegen op muziek, spelen met materiaal en spelontwerp. Ook besteden we aandacht aan het organiseren en uitvoeren van een ouderavond over 'beweegkriebels' en verantwoord bewegen.

## Tip

Het ministerie van OCW heeft financiële middelen beschikbaar gesteld. Er is 40 miljoen euro aan de sector gegeven en daarvoor is een tijdelijk instituut opgericht: stichting Bureau Kwaliteit Kinderopvang (BKK). Het geld is bedoeld om de pedagogische medewerkers in de kinderopvang een impuls te geven door bijscholing van pedagogische medewerkers te subsidiëren. Voor een subsidieaanvraag voor de training "Beweegkriebels" verwijzen wij u naar de website van stichting BKK.

## Voordelen spel en beweging

- Betere ontwikkeling, actieve en gezonde levensstijl van het jonge kind
- Het opvoeden van kinderen kan spelenderwijs met spel en bewegen. Zelfs de allerkleinste kunnen op een simpele manier met bewegingsactiviteiten aan de slag.
- Bevorderend voor de sensorische en motorische ontwikkeling van de baby, dreumes en peuter.
- Door het aanbieden van voldoende gevarieerde speel- en beweegmogelijkheden wordt het bewegen en ontdekken bevorderd. Een stimulerende omgeving maakt de opvang nog aantrekkelijker.
- Spelen en bewegen is en blijft leuk! Veel plezier voor iedereen op en in de kinderopvang.

## Meer informatie en inschrijven

De training bestaat uit 3 dagen verspreid over ongeveer 8 weken en een ouderavond van 1 dagdeel. Er kunnen maximaal 16 personen deelnemen per groep. De data van deze training en de inschrijfformulieren kunt u op onze website vinden, [www.skon.nl](http://www.skon.nl). Na afloop van de training ontvangen deelnemers een certificaat van deelname.

## De mogelijkheden

### Bij skon

De training bestaat uit 3 dagen van 10.00 tot 15.00 uur, verspreid over ongeveer 8 weken en een ouderavond van 1 dagdeel (datum nader overeen te komen). Deze training wordt gegeven bij de skon locatie de blauwe big in Utrecht.

### Op locatie

Dezelfde training kan ook op locatie gegeven worden. Wij zullen dan in overleg de data, tijden en de trainingslocatie inplannen en communiceren.

## Workshop

Om kennis te maken met de training en een beeld van de inhoud te krijgen, organiseren wij ook een introductie-workshop op locatie. Via deze workshops komen diverse onderwerpen uit de training aan bod en kunnen pedagogisch medewerkers tips en ideeën met elkaar uitwisselen. De workshop duurt ongeveer 2½ uur (overdag of 's avonds). Hij wordt gegeven op een door u gekozen locatie. De data en tijden worden in overleg vastgesteld.

## Kosten

De kosten zijn €400,- per persoon (inclusief cursusmateriaal, koffie/thee).

Wanneer wij deze training op locatie geven (in-company) zullen wij in overleg met de opdrachtgever data en tijden vastleggen. De kosten voor de training op locatie zijn op basis van offerte.

De kosten voor een introductieworkshop (1 dagdeel overdag of 's avonds) zijn €400,- inclusief cursusmateriaal, exclusief reiskosten van de trainer).

## Contact

Wilt u meer weten over de training 'Beweegkriebels'? Neem dan contact op met Mariëtte Helmig, coördinator/trainer skon opleidingen. Zij vertelt u graag meer over de inhoud en de methodiek van de trainingen en de verschillende mogelijkheden.

Mariëtte Helmig is op werkdagen te bereiken via telefoonnummer 0347 359 558 en per mail via [opleidingen@skon.nl](mailto:opleidingen@skon.nl).

